

## İZMİR KIZ LİSESİ ÖĞLEN YEMEK MÖNÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE 01/12/2011	CUMA 02/12/2011	CUMARTESİ 03/12/2011	PAZAR 04/12/2011
			EZOĞELİN ÇORBA 223 cal	KÖYLÜ ÇORBA 210 cal	TARHANA ÇORBA 197 cal	DOMATES ÇORBA 215 cal
			ADANA KÖFTE 490 cal	MANTI 175 cal	KIYMALI YUMURTA 490 cal	PILIÇ ŞİNİTZEL 490 cal
			BULĞUR PİLAVI 360 cal	PATATES SALATA 178 cal	SOSLU MAKARNA 375 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal
			AYRAN 100 cal	ŞEKERPARE 420 cal	MEYVE 42 cal	MEVSİM SALATA 48 cal
PAZARTESİ 05/12/2011	SALI 06/12/2011	ÇARŞAMBA 07/12/2011	PERŞEMBE 08/12/2011	CUMA 09/12/2011	CUMARTESİ 10/12/2011	PAZAR 11/12/2011
KÖYLÜ ÇORBA 210 cal	BARBUNYA 450 cal	MERCİMEK ÇORBA 193 cal	TAVUK SUYU ÇORBA 320 cal	EZOĞELİN ÇORBA 223 cal	ŞEHRİYE ÇORBA 215 cal	YAYLA ÇORBA 185 cal
PÜRELİ ROSTO KÖFTE 490 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	ETLİ GÜVEÇ 483 cal	BODRUM KEBABI 490 cal	TAVUK PİRZOLA/PAT 490 cal	PATATES MUSAKKA 450 cal	ADANA KEBAP 490 cal
SPAGETİ MAKARNA 345 cal	CACIK 120 cal	EZOĞELİN PİLAVI 365 cal	MAKARNA 345 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	ERİŞTE 345 cal	SOSLU MAKARNA 375 cal
BAKLAVA 420 cal	KREM KAREMEL 320 cal	YOĞURT 120 cal	AŞURE 420 cal	MEVSİM SALATA 48 cal	LOR TATLISI 320 cal	MEYVE 42 cal
PAZARTESİ 12/12/2011	SALI 13/12/2011	ÇARŞAMBA 14/12/2011	PERŞEMBE 15/12/2011	CUMA 16/12/2011	CUMARTESİ 17/12/2011	PAZAR 18/12/2011
DOMATES ÇORBA 215 cal	TARHANA ÇORBA 197 cal	MERCİMEK ÇORBA 193 cal	KURU FASÜLYE 450 cal	ŞEHRİYE ÇORBA 215 cal	EZOĞELİN ÇORBA 223 cal	DÜĞÜN ÇORBA 190 cal
BUT SARMA/PAT 490 cal	SOSLU KURU KÖFTE 490 cal	TAS KEBABI 490 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	PILIÇ KALAMAR/PAT 405 cal	TERBİYELİ KÖFTE 420 cal	KARNABAHAH MUSAKKA 450 cal
SEBZELİ PİLAV 355 cal	MAKARNA 345 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	KARIŞIK TURŞU 20 cal	BULĞUR PİLAVI 360 cal	SOSLU MAKARNA 375 cal	MAKARNA 345 cal
MEVSİM SALATA 48 cal	TULUMBA TATLI 420 cal	MEYVE 42 cal	TIRAMİSU 320 cal	AYRAN 100 cal	MEVSİM SALATA 48 cal	YOĞURT 120 cal
PAZARTESİ 19/12/2011	SALI 20/12/2011	ÇARŞAMBA 21/12/2011	PERŞEMBE 22/12/2011	CUMA 23/12/2011	CUMARTESİ 24/12/2011	PAZAR 25/12/2011
EZOĞELİN ÇORBA 223 cal	NOHUT 450 cal	TARHANA ÇORBA 197 cal	DOMATES ÇORBA 215 cal	MERCİMEK ÇORBA 193 cal	ÇATALAŞI ÇORBA 190 cal	ŞEHRİYE ÇORBA 215 cal
SOSLU KASAP KÖFTE 485 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	PILIÇ TANTUNI 465 cal	PÜRELİ KEBAP 490 cal	TAVUK KALÇALI BUT 490 cal	ETLİ BEZELYE 450 cal	PATLICAN MUSAKKA 490 cal
NİS SALATA 385 cal	CACIK 120 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	SPAGETİ MAKARNA 345 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	FİRİN MAKARNA 505 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal
SARAY BURMA 420 cal	MUZLU PUDİNG 320 cal	ANTEP EZME 110 cal	AŞURE 420 cal	PORTAKALLI İRMİK TATLISI 100 cal	KOMPOSTO 178 cal	KALBURABASTI 420 cal
PAZARTESİ 26/12/2011	SALI 27/12/2011	ÇARŞAMBA 28/12/2011	PERŞEMBE 29/12/2011	CUMA 30/12/2011	CUMARTESİ 31/12/2011	PAZAR
KÖYLÜ ÇORBA 210 cal	MERCİMEK ÇORBA 193 cal	DÜĞÜN ÇORBA 190 cal	ŞEHRİYE ÇORBA 215 cal	EZOĞELİN ÇORBA 223 cal	YAYLA ÇORBA 185 cal	
KADINBUDU KÖFTE/PÜRE 490 cal	SOSLU PILIÇ BAGET 490 cal	KURU FASÜLYE 435 cal	TAVUK DÖNER 490 cal	HİNDİ KALAMAR/PAT 490 cal	PILIÇ PİRZOLA/SALATA 490 cal	
SPAGETİ NAPOLİTEN 375 cal	MAKARNA 345 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	PİRİNÇ PİLAVI 337 cal	İÇ PİLAV 365 cal	SOSLU MAKARNA 375 cal	
MARİN SALATA 75 cal	SARAY BURMA 420 cal	KAZANDIBİ 320 cal	AYRAN 100 cal	KAKAOLU İRMİK TATLI 320 cal	AYRAN 100 cal	

\*\*\* Yemeklerimiz Gıda Mühendisimiz denetiminde, hijyenik ortamda, dengeli beslenme kurallarına uygun, kalori değerleri yüksek, doyurucu ve Müşteri denetimine açık olarak üretilmektedir

M.Meik ÖZAT  
Gıda Mühendisi  
Genel Koordinatör

Uğur YÜKSELEN  
Gıda Mühendisi  
Üretim Müdürü

Hande Öztürk  
Gıda Teknikeri  
Kalite Hijyen Sorumlusu

Okul Yönetimi